

## BHIDAPA

### Bosanko-hercegovačka integrativna dječja i adolescentna psihoterapijska Asocijacija

Bosanko-hercegovačka integrativna dječja i adolescentna psihoterapijska Asocijacija (BHIDAPA) osnovana je u Bosni i Hercegovini. Osnovni ciljevi su promicanje, razvitak, unapređenje i edukacije psihoterapije djece i mladih na području Bosne i Hercegovine.

- *Promicanje, razvoj, unapređenje i edukacija iz psihoterapije za djecu i mlade na području Bosne i Hercegovine, a sa ciljem osiguravanja i unapređenja zaštite mentalnog zdravlja i optimalnih uslova za zdrav razvoj svakog djeteta/adolescenta;*
- *Zalaganje za edukaciju i promicanje izobrazbe iz dječje i adolescentne psihoterapije i psihoterapijskog savjetovanja djece i adolescenata putem predavanja, radionica i treninga u skladu sa europskim standardima;*
- *Rad na uspostavi savjetovališta, supervizije provodene od ovlaštenih supervizora i edukatora regulirano od EIATCYP (European Interdisciplinary Association for Therapy with Children & Young People);*
- *Unapređenje i provođenje edukativnih aktivnosti s područja psihoterapije djece i adolescenata, te poticanje stručnog i znanstvenog rada kroz istraživanja, na način predviđen Zakonom;*
- *Razvijanje interdisciplinarnе suradnje sa domaćim i inozemnim srodnim Udrugama u projektima koji se bave djecom i adolescentima, u skladu sa Zakonom;*
- *razvijanje standarda u cilju zaštite prava djece i adolescenata i poboljšanje uvjeta za pravilan mentalni razvoj;*
- *Zalaganje za uključivanje u određene oblike edukacije svih profesija koje rade sa djecom i adolescentima, u skladu sa Zakonom;*
- *Informiranje stručne medicinske javnosti kroz suradnju i suranju sa medijima.*

BHIDAPA u saradnji sa Hrvatskom interdisciplinarnom terapijskom udrugom za djecu i mladež (HITUDIM), koja je jedna od osnivača i član Europske interdisciplinarnе asocijacije za psihoterapiju djece i adolescenata osnovane 05.03.2011. (EIATCYP), pokreće edukaciju iz Dječje i adolescentne psihoterapije na području Bosne i Hercegovine.

EIATCYP su osnovali predstavnici 11 zemalja: Hrvatske, UK, Francuske, Danske, Irske, Malte, Slovenije, Rumunjske, Srbije, Bosne i Hercegovine i Makedonije.

## **EDUKACIJA BHIDAPA-a**

Na sastanku održanom u Rijeci 30. rujna 2011. na kojem su sudjelovali predstavnici 11 zemalja osnivača dogovoreni su **jedinstveni standardi** edukacije dječje i adolescentne psihoterapeute i dječje i adolescentne savjetodavce.

Edukacija traje 2, 3, odnosno 4 godine u zavisnosti od pravca i prethodne edukacije, a po završenoj edukaciji i polaganju ispita kandidati dobivaju **europsku licencu** za osposobljenost za dječjeg i adolescentnog psihoterapeuta odnosno savjetodavca.

Program edukacije iz dječje i adolescentne psihoterapije temelji se na razvojnom pristupu djeci i mladima inkorporirajući humanistički i integrativni pristup (gestalt, TA, integrativna th), te self-psihologiju, intrasubjektivne teorije i terapiju odnosa.

### **Osnovna filozofija programa temelji se na:**

- Odnosu dijete-roditelj koji je najvažniji za kreiranje unutarnje psihičke strukture djeteta i adolescenta
- Unutarnjoj dječjoj strukturi koja utječe na odnose s okolinom koji imaju tendenciju ponavljanja povijesti i stvaranja životnog skripta i srama
- Selfu koji nije entitet već kontinuirani proces koji je socijalno, afektivno i odnosno strukturiran kroz odnose s roditeljima i drugim važnim osobama, a uobličava se kroz socijalne ekonomske i kulturalne karakteristike
- Obranama kojima se djeca brane od promjena, djelomično iz sigurnosti, te nastoje zadržati postojeće stanje
- Otporima prema osjećajima koji dolaze iz prošlosti u sadašnji kontekst djetetovog života, ali i ukazuju na moguće terapijske intervencije